RAPPORT ANNUEL

2024-2025

Maison des Grands-Parents de Sherbrooke

S'ACCOMPLIR | S'ACTIVER | S'AMUSER

RAPPORT ANNUEL
2024-2025

PRÉPARÉ PAR

Maya Colle Plamondon
Sonie Desroches
Naomi Leblanc
Chantal Cloutier

En collaboration avec les membres
du conseil d'administration

Photos : Sonie Desroches et Naomi Leblanc
Page couverture : illustration de Mylène Choquette

Maison des Grands-Parents de Sherbrooke

S'ACCOMPLIR | S'ACTIVER | S'AMUSER

Un rapport annuel, c'est la carte de visite d'un organisme. Aussi, explore-t-il, à la façon d'une carte géographique, les territoires qu'il habite, les ressources qu'il y trouve et les personnes qui y vivent.

C'est ce que nous vous présentons dans les pages qui suivent.

Bon voyage à la Maison des Grands-Parents de Sherbrooke!

TABLE DES MATIÈRES

4 MOT DE LA PRÉSIDENTE
5 MOT DE LA DIRECTRICE
6 NOTRE MISSION
7 LA MGPS EN CHIFFRES
8 VOLET INTERGÉNÉRATIONNEL
16 VOLET SOCIÉTAL
21 VOLET ORGANISATIONNEL : LES COMITÉS
22 VOLET INTRAGÉNÉRATIONNEL : LE PAR ET POUR
23 NOTRE ENGAGEMENT AVEC LE CÉGEP DE SHERBROOKE
24 LES FESTIVITÉS DE NOS 25 ANS
25 NOTRE PARTICIPATION DANS LE MILIEU COMMUNAUTAIRE
26 VISIBILITÉ… SOUS DIFFÉRENTES FORMES
27 L'ÉQUIPE
28 LE CONSEIL D'ADMINISTRATION
29 UN MERCI SPÉCIAL
30 NOS PARTENAIRES
31 MERCI À NOS BAILLEURS DE FONDS

MOT DE LA PRÉSIDENTE
CHRISTINE ROUSSEAU

« La jeunesse d'esprit préserve de la vieillesse »
Anonyme

« On ne peut pas s'empêcher de vieillir mais on peut s'empêcher de devenir vieux »
Henri Matisse

Pour être bénévole ou membre de la Maison des Grands-Parents de Sherbrooke (MGPS), il faut à coup sûr faire de ces deux citations notre leitmotiv. Quoi de plus agréable et ressourçant que de côtoyer ces jeunes esprits qui nous poussent à chaque jour à nous dépasser. Les différentes activités intra et intergénérationnelles proposées par notre fabuleuse équipe (menuiserie, arts de la scène, bricolage, Les Belles Notes etc.) et chapeautées par des bénévoles inspirants permettent tant aux aînés qu'aux enfants de s'épanouir. Chaque génération fait de nouveaux apprentissages et les aînés peuvent aussi partager leurs expériences et transmettre les connaissances qu'ils ont acquises tout au long de leur vie.

En plus, cette année, la population de notre quartier a pu bénéficier de moments de partage autour d'un bon repas grâce à des partenariats très appréciés. Ces ajouts à notre offre de service font de notre maison un endroit où il fait bon vivre.
Notre petite friperie menée de main de maître par Sonie, Naomi et les bénévoles a toujours le vent dans les voiles et permet de soutenir les familles et la population en général.

Merci infiniment à Maya qui a passé un temps énorme cette année à démontrer l'importance de la MGPS auprès du ministère de la Famille en plus de mener avec une habilité remarquable son équipe et le conseil d'administration.
Elle a sûrement quelques cheveux blancs de plus.
Merci à Sonie pour sa présence, sa créativité et son soutien auprès des bénévoles.
Merci à Naomi pour sa présence, son enthousiasme et son soutien à l'équipe et aux bénévoles.
Merci à Chantal pour son accueil, sa bonne humeur et son aide précieuse pour l'équipe.
Enfin, un grand **merci à vous chers bénévoles**, sans lesquels notre maison ne pourrait pas exister.

Christine

MOT DE LA DIRECTRICE
MAYA COLLE PLAMONDON

Les organismes communautaires sont issus de la volonté des citoyens qui les fondent, ancrés dans leur quartier et connectés aux différentes réalités des gens qui l'habitent. Ils sont des espaces solidaires et sécuritaires où les bénévoles, travailleurs et travailleuses, contribuent quotidiennement à répondre aux besoins de leurs membres et de leur communauté.

Ils sont des boîtes à outils pour les citoyens et permettent et soutiennent les transformations sociales. Ils sont vigilants, ouverts d'esprit, curieux, généreux et d'actifs défenseurs des droits sociaux. Les organismes communautaires sont précieux et il faut en prendre soin.

Nous sommes des dizaines de milliers à y travailler, à s'y engager, partout au Québec. Au-delà des tâches, ce qui nous lie, travailleurs, travailleuses et bénévoles du communautaire, c'est notre contribution au tissu social : le soutien, la solidarité, le renforcement du pouvoir d'agir, la compassion, la sécurité, la force…et bien sûr, l'amour. Pour que tout cela circule, dans tout le Québec, mais aussi dans chaque communauté, il faut valoriser et soutenir ce travail essentiel.

La communauté au cœur de nos actions, l'amour au coeur de notre volonté d'agir.

Cette année, à la Maison des Grands-Parents de Sherbrooke, nous avons nourri nos liens communautaires, nous avons célébré la transmission et les échanges intergénérationnels, nous avons renouvelé nos vœux d'engagement pour les familles et avons cocréé des activités qui répondent aux besoins de notre quartier et de notre ville.

Nous avons écouté le pouls et avons suivi le rythme de ce cœur (communautaire) qui bat. Boum-boum, boum-boum.

Merci de suivre le rythme avec nous.

Maya

Notre mission

La mission de la Maison des Grands-Parents de Sherbrooke (MGPS) est d'accueillir les générations et favoriser l'exercice de la grand-parentalité symbolique auprès des jeunes, des familles et de la communauté.

Par des programmes et des projets intergénérationnels, la MGPS facilite la création de relations intergénérationnelles et agit pour faire reconnaître et valoriser l'apport des grands-parents et des aînés à la structure familiale, sociale et citoyenne tout en favorisant le vieillissement actif.

AU CŒUR DE NOTRE MISSION

114 membres

90 bénévoles

14 646 heures de bénévolat

3 332 participations

VOLET INTERGÉNÉRATIONNEL

Au cœur du communautaire, la communauté.

Cette communauté, nos membres la représentent, la côtoient, l'écoutent. Bref, ils y sont sensibles.

Lors des rencontres de réflexions stratégiques l'an dernier, les membres ont souhaité encore plus d'activités intergénérationnelles, encore plus de soutien aux jeunes pour favoriser leur réussite scolaire. Et pourquoi pas des journées complètes d'animation à la Maison des Grands-Parents (MGPS). Des activités avec ados ont aussi fait partie des priorités de nos aînés.

Ces souhaits ont été entendus. Nous avons été so icités par d'anciens et de nouveaux partenaires pour nnover avec de nouvelles activités intergénérationne es. Ces propositions concernaient la créat on de iens avec les jeunes, les adolescents et les parents de jeunes familles. Cette belle vitalité fut contagieuse. Et es bénévo es ont répondu à l'appel. L'engagement et la constance étaient aussi au rendez-vous.

Dans cette bulle, vous lirez les moyens mis en place pour rejoindre les parents et les soutenir.

Bonjour grand-papa, bonjour grand-maman

29 bénévoles
42 enfants
Durée : toute l'année

Bonjour grand-papa, bonjour grand-maman, depuis toujours à la MGPS.

Si ce programme existe depuis toujours à la MGPS, il s'est toutefois adapté au fil du temps pour répondre aux intérêts et aux disponibilités des membres qui s'y engagent.

Cette année, les jeunes ont participé à des ateliers qui s'étendaient de 5 semaines à 8 mois. Certains d'entre eux ont pris part à plusieurs ateliers, ce qui a contribué à leur sentiment d'appartenance à la Maison. Du temps en qualité et en quantité pour tisser des liens intergénérationnels. Du temps et des découvertes pour les parents dont les enfants participaient aux ateliers de cuisine. Du bonheur pour des parents qui voyaient leurs enfants heureux d'être en contact avec des aînés, qui voyaient leurs enfants s'intéresser et s'engager dans une activité, accompagnés par un grand-parent d'adoption. Un état d'esprit allégé pour des parents qui reconnaissaient que leurs jeunes bénéficiaient d'un moment et d'un espace de répit et d'accompagnement en étant à la MGPS.

DES ATELIERS DU LUNDI AU JEUDI :
Lundi : Menuiserie
Mardi : Cuisine
Mercredi : Bricolage
Jeudi : Arts de la scène

Moments de complicité et de joie

Échanges inter-générationnels

Transmission des savoirs

Bonjour grand-papa, bonjour grand-maman (suite)

Des exemples de réalisations et d'apprentissages faits par les jeunes, assistés par leurs grands-parents de la MGPS

RÉALISATIONS	APPRENTISSAGES
À LA MENUISERIE	
• Sapins et décorations de Noël • Animaux décoratifs en bois • Support pour téléphone cellulaire • Appui-livre • Maisonnette pour oiseaux • Cadres	• Sécurité dans un atelier de menuiserie • Connaissance des outils • Sablage et peinture
AU BRICOLAGE	
• Origami • Mandala • Boîte lumineuse • Lutin • Peinture évolutive	• Notions de mathématiques • Compréhension de consignes écrites • Manipulation d'un fusil à colle chaude • Dessin transmettant une émotion
EN CUISINE	
• Poulet au beurre • Pizza • Cari végétalien • Mousse au chocolat et tofu • Boules d'énergie	• Manipuler des couteaux • Mesurer et peser des ingrédients • Lire une recette • Découvrir de nouveaux ingrédients • Se faire confiance
AUX ARTS DE LA SCÈNE	
• Création de textes • Improvisation • Réflexion • Interprétation • Compréhension du deuxième niveau	• Diction • Projection de voix • Présence et écoute sur scène • Développer sa mémoire

Ces activités offrent un répit financier aux parents qui offrent ainsi à leurs enfants des activités parascolaires stimulantes et bien encadrées… tout en créant des liens entre les générations.

Et dans l'informel, notre milieu de vie permet des échanges entre les parents et les grands-parents qui communiquent ainsi des informations, des défis, des trucs afin de soutenir la parentalité.

SOUTIEN À LA RÉUSSITE SCOLAIRE AU PRIMAIRE

AIDE À LA LECTURE • LIRE ET FAIRE LIRE • CORRESPONDANCE

L'aide à la lecture est une activité pour laquelle nos bénévoles aiment s'engager et donner de leur temps. Elles se savent utiles, elles constatent directement les besoins sur le terrain. Elles apprécient observer les jeunes progresser, elles sont à même de constater que leurs efforts, leur don de soi portent. Malgré des conditions peu optimales, elles sont parfois installées dans un corridor passant et bruyant ou près d'une porte extérieure causant des courants d'air, nos bénévoles persistent et se présentent à chaque semaine. Elles le font pour les enfants qui, sans elles, ne bénéficieraient pas de ce soutien scolaire important. Nos grands-mamans bénévoles se sont rendues à toutes les semaines, durant toute l'année scolaire, aider et rencontrer des élèves en immersion, dans trois classes et deux écoles.

Lire et faire lire est une activité nouvelle à la MGPS, initiée par une membre aimant la lecture et souhaitant inculquer le goût de lire aux jeunes du primaire. Depuis le printemps 2024, la MGPS est donc devenue une antenne locale de l'organisme national du même nom. Échanges avec le national, lecture de documentation, formations, contacts auprès des directions d'école, et nous voilà prêtes à l'automne à former notre premier groupe de bénévoles. Cinq classes dans deux écoles ont accueilli pendant huit semaines des grands-mamans lectrices qui ont partagé leur passion et fait la lecture à des élèves de 1re et 2e année.

La correspondance est une activité incontournable à la MGPS qui revient à chaque début d'année scolaire. Enfants en classe d'accueil et grands-parents se rencontrent une première fois, devinettes et jeux sont à l'horaire pour cette première prise de contact. Ces grands-parents et ces enfants partagent ensuite leurs connaissances sur leurs pays d'origine, se racontent des souvenirs, écrivent sur leurs animaux domestiques, échangent sur les fêtes et traditions de leur culture. Les grands-parents ont accueilli les jeunes à la MGPS pour les entendre raconter leur parcours migratoire. Récits hauts en émotions.

Toutes les activités de soutien à la réussite scolaire sont un répit pour les parents. Les grands-parents bénévoles accompagnent, lisent, exercent et soutiennent les enfants, qui sans cela devraient être aidés par leurs parents, qui n'ont pas nécessairement la capacité, les compétences et/ou le temps pour le faire.

SOUTIEN À LA RÉUSSITE SCOLAIRE AU SECONDAIRE

THÉÂTRE AVEC ADOS • AIDE À LA FRANCISATION EXPLORATION THÉÂTRALE

L'intérêt de côtoyer et d'échanger avec les adolescents est toujours présent à la Maison des Grands-Parents. L'occasion n'est pas toujours facile : horaire des cours, disponibilité des grands-parents bénévoles, disponibilité de locaux, déplacements. Mais nous croyons que les échanges intergénérationnels entre aînés et adolescents peuvent apporter à l'un ou l'autre des deux groupes d'âge. Cette année, les propositions sont venues des partenaires et nous avons tout fait pour donner suite à ces belles occasions.

Théâtre avec ados : Le théâtre intergénérationnel réunissant grands-parents et jeunes du secondaire n'est pas une activité nouvelle à la MGPS. Elle date d'avant la pandémie et a déjà connu beaucoup de succès. Après une année de travail scénique et d'engagement bénévole de la part de nos membres, nous avons dû, en avril 2024, réaliser que nous ne pourrions pas présenter la pièce de théâtre choisie. En mai, nous abandonnions l'idée d'une représentation. Le travail de mémorisation et l'engagement constant des jeunes leur demandaient trop d'investissement en temps. Cependant, la mission de la MGPS, soit de créer des liens significatifs entre les générations, a été réalisée puisque grands-parents et adolescents ont partagé des bribes de leurs vécus, ont échangé et discuté des enjeux actuels de notre société.

Aide à la francisation : Bibiane, une étudiante universitaire en éducation a contacté la MGPS pour un projet de partenariat lors de son stage de quatrième année. Des grands-parents bénévoles ont retrouvé de jeunes allophones âgés entre 12 et 17 ans dans leur classe de français, une heure par semaine pendant huit semaines, pour échanger et pour les aider à la lecture. Voici les conclusions de Bibiane à la suite de cette expérience :
« Je voulais que le groupe de jeunes puisse avoir l'occasion de discuter avec des gens d'une autre génération, originaires du Québec et dans un espace accueillant dans le but d'avoir du plaisir.... Autant chez les jeunes que chez les grands-parents, l'expérience a été très enrichissante. Dans une ambiance souvent festive, tous ont travaillé très fort pour reconstruire des histoires à l'aide d'images ou, tout simplement, pour réussir à se comprendre en français. Une chose est certaine, les rencontres ont été appréciées et tous auraient voulu qu'elles se poursuivent. »

SOUTIEN À LA RÉUSSITE SCOLAIRE AU SECONDAIRE (SUITE)

Exploration théâtrale : Cette activité, totalement nouvelle, est née avec notre tentative de relancer le théâtre avec ados et de la volonté de trois jeunes de première secondaire ayant fréquenté la MGPS alors qu'ils étaient au primaire. Caroline, leur enseignante en Art dramatique, a donc proposé d'accueillir les grands-parents sur les heures de classe pour participer à un projet de théâtre social. Ensemble, ils ont exploré les préoccupations des jeunes et les grands-parents les ont écoutés. Par la suite, des saynètes ont été réalisées et présentées devant public.

LES ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES À L'EXTÉRIEUR DE LA MAISON

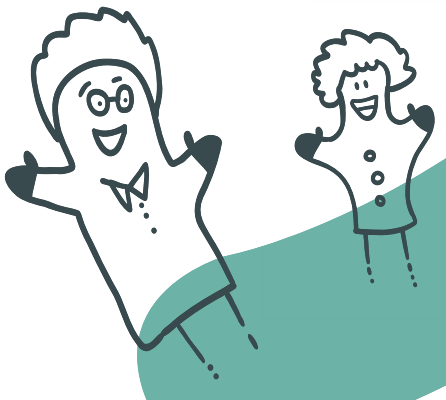
Centre Multi Loisirs

Toutes les semaines, les bénévoles de la MGPS étaient invités à se joindre à des activités sur place, avec des enfants de trois groupes d'âge différents (de 18 mois à 5 ans). Ils ont réalisé des activités physiques adaptées et encadrées par des professionnels.

L'objectif : s'amuser, participer et créer des liens avec les enfants et les parents présents.

Bedon & bout'chou

Une occasion pour les bénévoles d'aller à la rencontre des mères et des poupons, dans le cadre convivial d'une matinée d'échanges. Soupe repas et discussions comprises!



ILS ET ELLES ONT DIT...

LES GRANDS-PARENTS BÉNÉVOLES :

Les activités que l'on fait avec les enfants vont au-delà d'une activité de loisir. Nous échangeons avec les enfants, leur racontons nos expériences de vie, partageons nos connaissances et les encourageons à découvrir leurs intérêts et leurs passions.

Malgré des conditions parfois peu facilitantes à l'apprentissage, (corridor passant/courants d'air), je continue de me présenter à l'aide à la lecture parce que je sais que j'aide des jeunes qui en ont besoin.

Je sens la connexion qui se crée avec les jeunes, la complicité qui grandit. J'aime.

LES PARENTS :

Mon enfant est motivée à faire ses travaux scolaires, elle veut libérer ses fins d'après-midi pour aller à la Maison des Grands-Parents.

C'est la première fois que mon jeune s'engage dans une activité et y reste. N'ayant pas accès à ses grands-parents c'est une motivation de plus.

Merci pour tout, j'ai apprécié que mon jeune améliore son français et sa diction.

Les repas préparés par les enfants donnent congé aux parents.

Depuis qu'elle assiste aux ateliers de cuisine, elle aide à la maison.

SEMAINE QUÉBÉCOISE INTERGÉNÉRATIONNELLE

23 participants

83 spectateurs

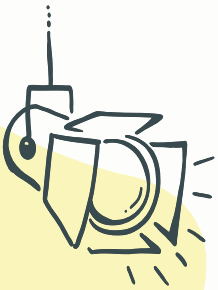
Une occasion d'échanges et de partages entre tous les acteurs de la MGPS: les parents, les grands-parents, les enfants et la communauté d'Ascot.

LA SEMAINE QUÉBÉCOISE INTERGÉNÉRATIONNELLE 2024

La Semaine québécoise intergénérationnelle (SQI) se tient la dernière semaine complète du mois de ma À la MGPS, les activités prévues pour cette semaine-là se préparent durant toute l'année.

Lors de la SQI 2024, nous avons présenté notre troisième cabaret intergénérationnel au Baobab café, un organisme de notre quartier. Les légendes québécoises étaient au programme.

Les jeunes ont pu apprendre notre culture québécoise à travers différentes légendes faisant partie de notre patrimoine conté ou chanté en référence à des personnages du passé : Rose Latulippe, la Chasse-galerie, Alexis le Trotteur, Jos Montferrand, le Géant Beaupré, la Corriveau. La troupe de chant Les Belles Notes a assuré la première partie de ce cabaret en présentant des chansons de nos auteurs et autrices considérés comme des légendes québécoises de la chanson.



VOLET SOCIÉTAL
Les tricoteuses

RENCONTRES DE QUARTIER

Lors de rassemblements dans le quartier, les tricoteuses sont souvent sollicitées, car leur table d'exposition et leurs tricots sont vraiment populaires. Les personnes de la communauté du quartier d'Ascot apprécient les dons des grands-mamans bénévoles du tricot: des tuques, des foulards, des mitaines, des chandails chauds pour les petits. Ces tricots sont toujours bienvenus et appréciés d'autant plus lorsque les personnes qui les recoivent en sont à leur premier hiver au Québec. Cette année, les ados de la Maison des jeunes du quartier ont reçu, dans leur panier de Noël, des pantoufles des nos grands-mamans bénévoles. La générosité de nos tricoteuses est reconnue et leur talent l'est tout autant. Et que dire de tous ces toutous, poupées et jouets tricotés et/ou crochetés pour le réconfort des petits et le plaisir des grands.
Ces femmes sont de réelles artistes.

RENCONTRES ENTRE FEMMES

Année après année, notre salon milieu de vie devient, tous les mardis et jeudis matin, le salon des tricoteuses. Ces femmes échangent des moments de vie, autant leurs préoccupations que leurs grandes joies. Avec leurs aiguilles, elles participent au bien-être de la communauté.

RENCONTRES ENTRE GRANDS-MAMANS ET MAMANS

Plusieurs de nos tricoteuses sont mères et grand-mères; elles tiennent aussi un rôle de grand-parentalité symbolique au sein de notre communauté. Cette année, un organisme communautaire famille les a sollicitées pour qu'elles accompagnent, le temps de deux matinées tricot, des mamans intéressées à apprendre le tricot ou à perfectionner leur technique.

Les groupes des tricoteuses du mardi et du jeudi matin accueillent les parents qui veulent se joindre à elles, pour tricoter et échanger en toute simplicité. Bébés bienvenus.

LES VENTES

Cette année, à la demande des tricoteuses bénévoles de la MGPS, un coin artisanat a été ajouté dans notre friperie; les tricoteuses voulaient ainsi mettre en valeur leurs oeuvres auprès de la population.

22 bénévoles
816 tricots donnés

ACTIVITÉS AVEC LA COMMUNAUTÉ

DISCUSSIONS INTERCULTURELLES

De jeunes adultes, souvent des pères et des mères de famille, étudiant au Cégep de Sherbrooke viennent pratiquer leur français avec les grands-parents bénévoles de la MGPS. Au-delà des mots et des phrases, des échanges sur les habitudes culturelles de chacun viennent enrichir la discussion. Le groupe s'intéresse, entre autres, aux fêtes et aux repas traditionnels, aux différences de température et aux intérêts touristiques de nos pays. On y parle de trucs de consommation pour épargner, on y découvre les différences au quotidien entre le pays d'origine et le nouveau. On parle et on s'habitue aux différentes façons de parler, de s'exprimer.

La très grande majorité sont de jeunes parents qui repartent avec une quantité d'informations sur le Québec mais aussi, avec toutes sortes d'outils parentaux pour bien connaître les ressources ou, tout simplement, pour avoir la joie de partager un moment avec les grands-parents. Plusieurs repartent avec des tuques et des mitaines pour eux-mêmes et leurs enfants.

AURICULOTHÉRAPIE

Il y a du nouveau à notre volet social cette année puisque nous pouvons offrir des sessions d'auriculothérapie aux aînés de la MGPS, aux parents et aux citoyens du quartier d'Ascot, un des quartiers les plus défavorisés de Sherbrooke, grâce à une subvention de la Fondation québécoise de l'acupuncture.

De plus, nos membres présents à ces sessions sont, pour la majorité, âgés de plus de 70 ans et vivent avec une pension qui n'est pas ajustée au coût de la vie. S'ils peuvent se payer un ou deux traitements, ils n'ont certainement pas les moyens de s'offrir ce service sur une base régulière.
Il faut savoir que les traitements d'auriculothérapie aident à réduire l'anxiété, favorisent le sommeil et peuvent même apaiser les douleurs physiques.

VOLET SOCIÉTAL

La friperie La Chiffonnerie

La solidarité communautaire et l'entraide sont des valeurs importantes pour la Maison des Grands-Parents de Sherbrooke. Cette année, la friperie a maintenu ses partenariats avec les organismes habituels : la Coop de Solidarité l'Autre-Toit venant en aide aux personnes à risque d'itinérance et Distribution Solidaire, venant en aide aux demandeurs d'asile récemment réfugiés à Sherbrooke. Certains viennent bâtir leur garde-robe, d'autres se procurer un costume ou un pantalon propre pour aller à des funérailles. Les besoins sont diversifiés mais ils ne vont pas en diminuant.

Ouverte du lundi au samedi de 12 h à 16 h

La Chiffonnerie

25 bénévoles

500 dons de vêtements

DES BÉNÉVOLES ET DES CLIENTS BIEN PRÉSENTS

D'une année à l'autre, nos grands-mamans vendeuses bénévoles conservent leur plage horaire à la friperie et y reviennent avec entrain. Le bénévolat à la friperie est populaire. Probablement que le bel aménagement de ce lieu jumelé à la qualité des vêtements et à la bienveillance de tous y est pour quelque chose. Cette année, c'est un trio de bénévoles qui accueillait les clients. On dit de notre friperie qu'elle est presque une boutique. On peut aussi dire que notre friperie est un lieu communautaire d'échanges, on n'y offre pas le café, mais c'est tout juste!

À plusieurs reprises, nous avons accueilli et intégré dans l'équipe de la friperie des mamans du quartier qui sont venues donner un coup de main. Encore une occasion informelle d'échanger et de se soutenir. Une occasion parfois aussi de participer à la réinsertion professionnelle ou à la valorisation des compétences. Nous offrons aussi régulièrement des vêtements à des familles dans le besoin.

VOLET SOCIÉTAL

Plus qu'une vente de garage
Plus qu'une vente sous un chapiteau
Un rassemblement pour les familles du quartier

Lors de cette rencontre de quartier, les aînés ont partagé avec la population leur façon d'aborder le troisième âge.

300 biscuits
75 muffins
Du café, des jus pour plus de 300 visiteurs!

Cette fête sous le chapiteau organisée en grande partie par des étudiants du Cégep de Sherbrooke en techniques de travail social, se voulait plus qu'une vente débarras. C'était l'occasion pour les parents, accompagnés de leurs enfants, de venir découvrir tout ce que la MGPS a à offrir. En plus de tables remplies d'articles de maison vendus à très bas prix, de présentoirs contenant des vêtements à 1$ et 2$, d'une vente à moitié prix sur tous les vêtements de la friperie, d'une vente de tricots, les familles profitaient d'une journée animée.

Sur place, il y avait plusieurs activités : maquillage pour enfants, jeux extérieurs animés par des grands-parents et discussions avec des aînés autour d'un café et d'une collation.

Une fête citoyenne pour les ainés

Le premier octobre a été décrété par l'ONU, journée internationale des personnes âgées. Faisant partie du comité organisateur de l'évènement mené par la Concertation Aîné.e.s de Sherbrooke (CAS), cette fête nous tient particulièrement à coeur. Voulant à la fois souligner la contribution des aînés à la vie sociale et communautaire et désirant aussi organiser une fête citoyenne et familiale, nous avons invité les Sherbrookois au Parc Victoria pour un après-midi informatif et festif. Nous avons d'ailleurs tenu un kiosque d'information pour assurer la visibilité et la promotion de la MGPS.

LA CASSEROLE
Repas solidaire

Le projet est né des réflexions qu'ont eu les intervenants des organismes communautaires et des citoyens du quartier sur les enjeux d'insécurité alimentaire à l'aide de cette question:

Comment développer une offre alimentaire qui permettrait aussi de nouer des liens entre concitoyens dans un contexte de transformation du tissu social du quartier?

Depuis septembre 2023, nous accueillons la Casserole solidaire et recevons les citoyens dans un espace convivial et chaleureux.

Les intervenants et les membres d'organismes du milieu sont aussi invités à venir dîner aux casseroles, à présenter leurs services, à repérer et soutenir les citoyens dans le besoin. Ce sont des intervenants de rue, des policiers communautaires, des intervenants des Maisons de la famille et autres ressources. Nous faisons don d'une dizaine de portions par mois (ou plus si possible) à la Concertation LaRocque-communauté qui pourra faire don de ces repas aux personnes en situation d'itinérance. Ce genre de don alimentaire de mets cuisinés est plus approprié pour ces personnes qui ont peu de moyens de transformation alimentaire. Des personnes que nos bénévoles ne croiseront pas, mais qui, dans la grande chaîne de partage, se rencontreront par la nourriture partagée.

Les casseroles solidaires s'inscrivent donc dans une grande chaîne de services à la communauté et aux citoyens.

Voici quelques chiffres pour cette année:

261 participants
84 bénévoles
17 rencontres
et des plats plus délicieux et santé les uns que les autres.

Miam!

VOLET ORGANISATIONNEL
Les comités

COMITÉ BISCUITS QUI CUISINE DES DÉLICES

Si vous venez à la MGPS et qu'une odeur sucrée chatouille vos narines, c'est probablement que les membres du comité biscuits sont au fourneau! Ce comité est composé de bénévoles toujours prêts à mettre la main à la pâte… à biscuits. Leur mandat est de préparer une variété de biscuits qui sont offerts principalement lors des activités intergénérationnelles de la Maison des Grands-Parents de Sherbrooke. Les rencontres de ce comité sont occasionnelles.

Cette année, les membres du comité ont eu une rencontre exceptionnelle où ils furent accompagnés d'étudiants en techniques de travail social au Cégep de Sherbrooke. Les biscuits réalisés lors de cette rencontre inter-générationnelle ont été offerts lors de la fête sous chapiteau.

Le comité biscuits s'est rencontré 3 fois cette année et a concocté plus de 900 biscuits!

COMITÉ IMMEUBLE

Vigilant et toujours prêt, c'est la devise de ce comité qui, année après année, assure l'entretien de notre belle maison par le biais de différents travaux.
Installer de nouveaux luminaires au grenier, peinturer les lignes du stationnement, huiler les marches en bois, peinturer les rampes, changer des interrupteurs…rien n'arrête ces bénévoles!

COMITÉ ANNIVERSAIRES

À la Maison des Grands-Parents de Sherbrooke, nous avons le bonheur de compter 114 membres. 114 personnes uniques, 114 parcours de vie différents qui se rejoignent à la même maison et, par conséquent, 114 anniversaires à souligner. Les membres du comité anniversaires ont pour mandat d'appeler les membres de la MGPS afin de leur souhaiter un joyeux anniversaire. Ces appels d'amitié sont toujours appréciés.

VOLET INTRAGÉNÉRATIONNEL
LE PAR ET POUR

L'intragénérationnel concerne tous les évènements destinés uniquement aux membres de la MGPS.
Ces occasions de rencontres, d'échanges, de création de liens et d'amitié se font par l'entremise d'activités et d'ateliers.

En général, les activités intragénérationnelles sont initiées et animées par les membres. Les personnes participantes enrichissent les rencontres par leurs intérêts.

ACTIVITÉS MENSUELLES

Les membres de l'activité **Café-philo** se rassemblent une fois par mois autour d'un café et réfléchissent, partagent, s'informent et extrapolent sur des sujets qu'ils ont déterminés ensemble.
Les rencontres du **Cercle de lecture** réunissent mensuellement des membres passionnés de lecture et curieux de découvrir des bouquins à dévorer.

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Des membres se réunissent toutes les semaines pour bouger, s'étirer et parfois se dépasser, pendant l'atelier "Prendre soin de soi".
Cette année, une nouvelle initiative s'est ajoutée à notre calendrier; des membres se rencontrent, dictionnaire à la main, pour jouer au Scrabble.

LES BELLES NOTES

Le groupe Les Belles Notes se rassemble chaque semaine dans notre salon pour chanter à l'unisson.

Cette année, elles ont performé à deux reprises au cabaret intergénérationnel, au Baobab.

Un grand merci à Johanne Fournier, cheffe de choeur, qui maintient le groupe au même diapason.

NOTRE ENGAGEMENT AVEC LE CÉGEP DE SHERBROOKE

ACCUEILLIR ET INITIER AU MILIEU COMMUNAUTAIRE

Consciente du rôle essentiel du communautaire dans notre société, la MGPS se fait un devoir et un plaisir d'accueillir en stage des étudiants du Cégep de Sherbrooke en techniques de travail social.

Durant 15 semaines, le stagiaire s'initie au rôle et au fonctionnement de notre organisme. Plus particulièrement, il entrera en contact avec des aînés engagés dans leur communauté et apprendra à les connaître. Il participera aux activités de la MGPS et en animera certaines. En bénéfice collatéral, l'étudiant développera tout au long de son stage des méthodes de travail liées au quotidien d'un organisme communautaire

315 heures de stage

FAIRE CONNAÎTRE LA RÉALITÉ DES AÎNÉS SOUS UN ANGLE DIFFÉRENT

3 groupes; une soixantaine d'étudiants rejoints

Dans le cadre du cours **Réalité des groupes et des communautés**, nous avons présenté aux étudiants en techniques de travail social, l'organisme la Maison des Grands-Parents, sa mission, ses valeurs et son rôle au sein de la communauté sherbrookoise. Une bonne partie de l'exposé portait aussi sur la réalité du quotidien des aînés. Il était intéressant d'y décrire l'engagement des aînés et de mettre en valeur l'apport considérable qu'ils fournissent à notre communauté et, ainsi, contribuer à valoriser l'image des personnes aînées actives. L'enseignant a mentionné que ces présentations furent très appréciées et qu'elles ont clairement contribué à faire avancer la réflexion des personnes étudiantes.

LES FESTIVITÉS DE NOS 25 ANS

...commémorées en ce jour de nos 26 ans

Ce n'est pas qu'on voulait se rajeunir, parce que nous connaissons les avantages du bien vieillir, mais plutôt que nous avons été ambitieux.

En effet, nous souhaitions une célébration de ce quart de siècle qui allait magnifier tout ce que la Maison porte de beau, de bienveillant, de créatif et de communautaire. La Maison comme patrimoine bâti mais surtout la Maison dans sa mission, ses activités et les symboles et valeurs qu'elle porte: les liens intergénérationnels, l'engagement social, la reconnaissance de la contribution des personnes aînées, le soutien aux familles et à la communauté... Nous voulions que l'esprit de la Maison des Grands-Parents de Sherbrooke s'incarne dans cette célébration.
Ambitieux n'est-ce pas?

Nous avons donc accueilli une centaine de personnes et leur avons proposé un petit tour du propriétaire qui a permis de célébrer ensemble sous le thème de l'art, de la beauté et de l'intergénérationnalité.

Un premier arrêt offrait aux invités la possibilité de se déposer devant la murale d'un artiste estrien, Do Lessard. « Cette murale est une métaphore puissante de l'espoir, de la croissance et de la pérennité des liens familiaux et intergénérationnels. » (Do Lessard)

Ensuite, visite de l'atelier de menuiserie pour voir de plus près les créations des enfants et de nos grands-parents menuisiers.
Puis, dans la grande salle, a été projeté le vidéoclip réalisé par Matthew Gaines de Saisir Film de la chanson d'Ariane DesLions "Une maison, mille générations", composée avec l'inspiration des participants à l'atelier Arts de la scène (en ligne sur youtube).

Enfin, dans le petit salon, on pouvait entendre le balado de notre histoire qui est maintenant en ligne sur notre site web,
Pour ce faire, numérisez ce code QR.

NOTRE PARTICIPATION DANS LE MILIEU COMMUNAUTAIRE

La Maison des Grands-Parents de Sherbrooke tient à s'engager dans divers regroupements afin de faire valoir le travail des organismes communautaires dans la société ainsi que l'apport considérable des aînés dans la structure familiale et sociale.

La MGPS est fière de faire partie des regroupements suivants :

VISIBILITÉ... SOUS DIFFÉRENTES FORMES

Nous sommes six Maisons des Grands-Parents au Québec: Villeray, Trois-Rivières, Joliette, Sainte-Foy, Laval et Sherbrooke. Au coeur de la mission de toutes ces Maisons, figure la création de liens entre les générations en valorisant les contributions, les compétences et les savoirs des personnes aînées. Depuis bientôt trois ans, nous avons une signature visuelle et une campagne de notoriété et de visibilité annuelle durant la semaine québécoise intergénérationnelle du mois de mai. Nous souhaitons ainsi valoriser notre mission et tout particulièrement l'importance de soutenir les initiatives et la solidarité intergénérationnelles.

Suivez le réseau des Maisons des Grands-Parents sur Facebook!

Dans le cadre de l'adaptation d'un programme d'éducation à l'environnement, dans un contexte intergénérationnel (EngagAîné), la MGPS a été sollicitée afin d'y contribuer. Nos bénévoles et la chercheuse, Stéphanie Meynet, en parle dans la saison 3 de **Pensez plus tôt à plus tard**. En attendant de retrouver l'activité dans nos locaux, allez voir l'émission en ligne.

Le salon FADOQ 50 ans + est aussi un évènement incontournable dans l'année. Présents toute la fin de semaine lors des deniers jours du mois d'octobre, nos bénévoles et les membres de l'équipe de la MGPS se relaient pour tenir un kiosque, rencontrer les visiteurs et promouvoir notre mission et nos activités. Une occasion en or de recrutement de bénévoles!

On se forme et on s'informe!

- Sommet « Ensemble pour tous les âges » à Montréal, Intergénérations Québec
- Ateliers de réflexion stratégique sur les orientations de la MGPS afin de mieux répondre aux besoins socio-communautaires du milieu
- Conférence « 10 raccourcis pour mieux être »
- Formation salubrité alimentaire « MAPAQ » en prévision de nos activités de cuisine
- avec les enfants
- Journée de la sécurité alimentaire (Forum de la concertation sherbrookoise)
- Formation **Lire et faire lire** pour nos bénévoles en soutien à la réussite scolaire
- Conférence du Centre de justice de proximité sur les soins de fin de vie
- Forum mobilisation et solidarité
- Atelier « C'est quoi l'âgisme? » de DIRA Estrie

L'ÉQUIPE

Pourquoi l'appellation « Équipe de feu » nous correspond si bien…

Bien sûr, à cause de la complémentarité de nos talents et de nos compétences, mais aussi de notre complicité. C'est notre façon bien à nous de faire briller la Maison des Grands-Parents de Sherbrooke et ses membres, membres qui sont au cœur de tous ses accomplissements auprès de la communauté. Ce sont tous ces éléments qui font la force de notre équipe et qui nous permettent de réaliser de nombreux projets.

Nos rencontres, ponctuées de synopsis, d'anecdotes pour appuyer les idées, de discussions et de rires, rendent possible la trouvaille de nouvelles initiatives permettant de cultiver une atmosphère plus agréable et vivante.

Chacune a sa place et apporte sa couleur personnelle en favorisant la mise en œuvre de notre mission. Le respect dans une écoute et une présence bienveillante entre nous, irradie dans tous les recoins de la Maison. Les membres en sont ravis et en redemandent.

Notre énergie débordante insuffle un infatigable enthousiasme communicatif. Elle révèle la joie d'être tout simplement là. Avec vous!

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration d'un organisme communautaire comme le nôtre a plusieurs fonctions : orientation stratégique, surveillance et responsabilité, prise de décision, soutien et réseautage, représentation dans la communauté. Et croyez-le, les administrateurs de la Maison des Grands-Parents de Sherbrooke font tout cela!

Ils sont neuf. Assidus, fidèles, idéalistes, engagés, certaines très loquaces, d'autres discrètes, mais tous ayant très certainement un sens du devoir et des responsabilités à toute épreuve.

Cette année, les membres du conseil d'administration ont dû se positionner rapidement sur divers engagements à venir et questionnements d'actualité, tels que de nouveaux projets concertés, de nouveaux rôles à incarner, des positionnements éthiques à préciser, des critiques à exprimer et à endosser, des valeurs à défendre...

Chapeau et merci!

Ils sont neuf et se nomment :
(de gauche à droite, de haut en bas)
Louise Hamel, Louise Laplante,
Colette Jacques (secrétaire),
Luc Carrière et Michelle Montminy
Lucie Perreault, Ginette Martel (trésorière), Christine Rousseau (présidente) et Ginette Laflamme (vice-présidente)

UN MERCI SPÉCIAL

Aux personnes passionnées qui se sont jointes à l'équipe de la MGPS.

NOS STAGIAIRES ET ÉTUDIANTS

Coralie Boucher
Charles Grimmard
Marilune Barnes
Alexis Rocheleau
Annabelle Fortier
Amélie Filiault

NOS CORRECTRICES BÉNÉVOLES

Ginette King
Christine Rousseau
Diane Duval
Marcelle Gingras

NOS PARTENAIRES QUI FONT PRESQUE PARTIE DE L'ÉQUIPE

Diane Roy, comptable
Guylaine Chevigny, préposée à l'entretien
Lili-Han Durand, acupunctrice

NOS PARTENAIRES DU MILIEU DE L'ÉDUCATION

Andréanne Fouquet - CSSRS
Sandra Hallé -CSSRS
Hélène Pelletier - CSSRS
Robert-Étienne Siméon - CSSRS
Caroline Therriault - CSSRS
Gisèle Tardif - CSSRS
Catherine Bernard - CSSRS
Cynthia Simoneau - CSSRS
Bibiane Leclerc - CSSRS
Léopoldine Leumeni - Cégep de Sherbrooke

NOS PARTENAIRES DU MILIEU COMMUNAUTAIRE

Françoise Doyon - Ascot en santé
Samuel Préfontaine - Baobab, café de quartier
Thibault Podevin- Baobab, café de quartier
Catherine Plante-Rodrigue - ISDC
Daniel Roy - ISDC
Samira Saad - Concertation LaRocque-communauté

NOS PARTENAIRES

Notre mission c'est aussi de participer activement à notre communauté!

La Maison des Grands-Parents de Sherbrooke
est fière d'être active au sein de sa communauté,
de créer et de maintenir des partenariats bénéfiques pour tous.

MERCI À NOS BAILLEURS DE FONDS

Nous remercions également pour leur soutien financier les congrégations suivantes :

Filles de la Charité du Sacré-Cœur de Jésus

et les

Sœurs Missionnaires de Notre-Dame-des-Anges.

Fondation l'Accolade

La Fondation québécoise de l'acupuncture

Un merci tout particulier à notre donateur anonyme en soutien à nos activités de théâtre depuis 2019.

Maison des Grands-Parents de Sherbrooke

S'ACCOMPLIR › S'ACTIVER › S'AMUSER